


A close-up, high-speed photograph of water splashing, creating a dynamic and refreshing visual. The water is captured in mid-air, with individual droplets and streams clearly visible against a bright blue background. The overall tone is clean and aquatic.

aqua

HOTEL

CARTA DEI TRATTAMENTI



Un miracolo tutto naturale
fatto di terra e di acqua



AQUAHEALTH

Ritrova il fascino indelebile dell'**antico rito del fango**, della sua calda e avvolgente morbidezza, così feconda di benefiche virtù terapeutiche che riparano ai piccoli e grandi stress del corpo.

E dopo il **bagno alle bollicine di ozono**, non lasciarti sfuggire il relax di uno dei **massaggi** della nostra carta, tonificanti e rigeneranti dopo l'abbraccio del fango.

PERCORSO TERMALE TRADIZIONALE

INALAZIONI E AEROSOL

VISITA MEDICA DI CONTROLLO E AMMISSIONE
AL PERCORSO TERMALE 29

FANGO TERMALE MATURO DOC
CON DOCCIA E BAGNO TERMALE 29

FANGO TERMALE MATURO DOC PARZIALE 19

BAGNO TERMALE 19

OZONIZZAZIONE DEL BAGNO TERMALE 6

INALAZIONE CON ACQUA TERMALE
SALSOBROMOJODICA 8

AEROSOL CON ACQUA TERMALE
SALSOBROMOJODICA 8



AQUATOUGH

Il **massaggio** è un'esperienza di piacevolezza e relax, una dolce emozione da declinare sulle esigenze del tuo star bene o anche solo per appagare il tuo diletto.

Un'emozione in cui sciogliere lo stress che ti porti dentro e che altera quel delicato ma essenziale equilibrio che lega corpo e spirito.

Manipolazioni a tratti intense, a tratti morbide e vellutate, rilassano le tensioni che derivano dalle cattive abitudini.

Nella nostra carta abbiamo raccolto sia proposte che appartengono alla tradizione occidentale che quelle della tradizione olistica orientale.



TRADIZIONALI

MASSAGGIO TERAPEUTICO COMPLETO

durata 55 min.

49

È consigliato in modo particolare dopo la cura del fango termale, per migliorare la circolazione, tonificare la muscolatura, potenziare la flessibilità e indurre il rilassamento

MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE

durata 25 min.

29

Massaggio generale, eseguito con tecnica tradizionale ed effettuato attraverso una gentile manipolazione dei muscoli con l'impiego di olio o crema per agevolare le manovre e la scorrevolezza delle frizioni

MASSAGGIO ANTISTRESS

durata 55 min.

49

È un massaggio dolce, generalizzato, con forti caratteristiche decontratturanti e rilassanti. È dedicato particolarmente a chi trascorre molto tempo alla guida o conduce una vita prevalentemente sedentaria



TRADIZIONALI

MASSAGGIO CERVICALE

durata 25 min.

29

Questo trattamento ha come finalità lo scioglimento delle tensioni che spesso, nella vita quotidiana, vengono somatizzate nella zona cervicale e creano disturbi funzionali (cefalee, emicranie, rigidità del collo)

MASSAGGIO SPORTIVO

durata 25 min.

29

È una tecnica che svolge un particolare effetto drenante dell'acido lattico e delle altre scorie metaboliche prodotte dall'attività sportiva. Queste vengono "pompe" attraverso specifiche manovre, verso i gangli di raccolta del sistema linfatico

MASSAGGIO ENERGIZZANTE AGLI OLI ESSENZIALI

durata 25 min.

29

Si tratta di una tecnica che, attraverso l'impiego di oli essenziali, esalta la sensazione di benessere indotta dalla manipolazione e aggiunge all'effetto stimolante del massaggio una dimensione olfattiva rilassante

A dynamic splash of clear water against a bright blue background, with various droplets and bubbles captured in motion.

EMOZIONALI

CHOCOLATE MASSAGE

durata 55 min.

49

L'antica bevanda degli atzechi è ora il filo conduttore di un trattamento esclusivo. Il cacao contiene alcuni antiossidanti, come i polifenoli, la teobromina e il tannino, che stimolano un'azione vasodilatatrice e quindi hanno effetti benefici sulla circolazione sanguigna. Induce poi la produzione di endorfine e agisce come blando antidolorifico. Svolge un'azione emolliente, lubrificante, sgrassante e protettiva

VANILLA MASSAGE

durata 55 min.

49

Piacevole variazione sul tema delle dolcezze, il vanilla massage si adatta perfettamente a chi vuole fare del magico momento del massaggio un'esperienza polisensoriale in cui la piacevolezza delle manovre dolci e ritmiche del terapeuta si sposa con l'intensa ma deliziosa percezione olfattiva di una vivace essenza di vaniglia

LEMON & ORANGE MASSAGE

durata 55 min.

49

Questo trattamento sfrutta le proprietà energizzanti e rinfrescanti degli estratti d'agrume che penetrano nella cute grazie alle armoniose frizioni del terapeuta

HOT STONE THERAPY

durata 80 min.

74

Questo massaggio era tradizionalmente utilizzato dagli sciamani indiani. Pietre laviche e basaltiche, lisce e arrotondate, riscaldate fino ad una temperatura di ca. 50°C., vengono posizionate dai terapisti sui chakra (centri di energia) del corpo.

Nell'ambito del trattamento, vengono poi utilizzati anche sassi di marmo opportunamente raffreddati

MASSAGGIO CALIFORNIANO

durata 55 min.

49

Massaggio con olio tiepido profumato che pone l'accento sul contatto terapeutico fra massaggiatore e paziente. Attraverso movimenti circolari e fluidi calma le tensioni corporee, allenta le disarmonie del sistema muscolare e favorisce l'eliminazione delle tossine e la migliore ossigenazione degli organi interni

CANDLE MASSAGE

durata 55 min.

54

E' l'ultima tendenza in fatto di massaggi. Trattamento completo in quanto unisce i benefici di un intenso massaggio che coinvolge tutti i sensi alla sensazione di idratazione. E' rilassante per il corpo e la psiche, lasciando la pelle più morbida perché il burro vegetale caldo da scioglimento della candela è più penetrante di qualsiasi olio da massaggio, andando ad agire non solo sulla muscolatura ma anche sulla pelle, che diventa più tonica

MASSAGGIO "CIELO E TERRA"

durata 55 min.

49

Rilassante manipolazione concentrata prevalentemente sulla testa, sulle mani e sui piedi che contribuisce a creare un'incredibile sensazione di relax complessivo, riducendo considerevolmente gli stati di stress e di pressione psicologica



OLISTICI E AYURVEDICI

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

durata 55 min.

49

I cinesi la chiamavano On Zon Su, “arte del massaggio del tallone”.

La digitopressione in realtà è però estesa a tutto il piede

MASSAGGIO SHIATSU

durata 55 min.

49

È una tecnica di massaggio che utilizza i punti considerati dall’agopuntura. Sviluppata anticamente in Giappone, consiste essenzialmente nella digitopressione manuale di specifici punti del corpo

MASSAGGIO ABHYANGA

durata 55 min.

54

Abhyanga significa “massaggio con le mani... e con il cuore”. È un massaggio con preziosi oli a base vegetale piacevolmente riscaldati che esercitano una profonda azione tonificante sia sulla pelle che sui tessuti muscolari

MASSAGGIO PINDASWEDA

durata 55 min.

74

Questo massaggio viene effettuato applicando e frizionando dolcemente sulla cute soffici tamponi riempiti di erbe selezionate.

Il calore e le erbe riducono il gonfiore e sciolgono le tossine concentrate nei tessuti

UNZIONE SHIRODARA

durata 55 min.

54

È un classico trattamento della tradizione ayurvedica. Si tratta di un insieme di tecniche olistiche che vengono utilizzate su tutto il corpo, mediante un tocco rispettoso e molto delicato.

Consiste nel versare un filo di olio a temperatura corporea sulla fronte in un flusso costante e regolare. L'olio caldo, come un filo di luce, scende e avvolge il capo della persona che entra in uno stato straordinario di benessere e serenità

HAWAI-MASSAGE “LOMI LOMI”

durata 55 min.

54

Il massaggio Lomi Lomi nell'antichità hawaiana era un rituale che segnava il passaggio ad una fase nuova della vita, portando l'uomo alla vera consapevolezza di sé e alla maturità fisica e spirituale

Rilassante e decontratturante, fatto di prolungati sfioramenti e movimenti che si alternano ritmando intensità e velocità diverse e che trasmettono serenità e pace. Molto efficace nella cura della depressione, dell'ansia e della rigidità muscolare

RIABILITATIVI



WATSU

durata 40 min.

49

Il Water Shiatsu (o appunto Watsu) costituisce una variante delle tecniche shiatsu svolte in ambiente acquatico termale. Immersi nella piscina termale e sorretti dal terapeuta, si ha la sensazione di essere cullati nel vuoto mentre i muscoli si distendono e le articolazioni scaricano il peso del corpo.

È una metodologia particolarmente rilassante, ottima per alleviare la tensione muscolare, aumentare l'escursione articolare e migliorare la postura

FISIOKINESITERAPIA

durata 25 min.

29

Le pratiche fisioterapiche, particolarmente utili in ambiente termale per la possibilità di abbinamento all'attività in acqua, consentono di recuperare, attraverso metodiche e manipolazioni compiute dall'operatore qualificato, la mobilità articolare compromessa sia dai danni artrosici, che da traumi ossei, muscolo-scheletrici e nervosi

ESTETICI

LINFODRENAGGIO PARZIALE ALLE GAMBE

durata 25 min.

29

Dolce manipolazione per favorire lo scarico dei liquidi attraverso i dotti linfatici, per una sensazione di leggerezza e salute delle gambe appesantite dalle abitudini posturali e alimentari scorrette. Il massaggio si effettua con movenze delicate e armoniose, esercitando lievi manovre di “pompaggio” sulle principali stazioni linfatiche

LINFODRENAGGIO “TOTAL BODY”

durata 55 min.

49

Attraverso movimenti ritmici e delicati, seguendo la direzione delle vie linfatiche, l'operatore favorisce il deflusso dei liquidi in eccesso presenti nei tessuti, conservando l'equilibrio idrico negli spazi interstiziali e favorendo la rigenerazione cellulare

MASSAGGIO ANTICELLULITE

durata 25 min.

29

Massaggio per stimolare la circolazione e vincere la resistenza degli strati adiposi sclerotizzati particolarmente sulle gambe e i glutei



AQUABEAUTY

Sul sentiero della stessa millenaria passione per la salute che ha segnato la nostra storia, ci prendiamo cura di te - anima e corpo - nell'ovattata e rilassante atmosfera del **Beauty & Vitality Center "AquaZone"**

Per i tuoi trattamenti di bellezza, oltre alla competenza dei nostri operatori, utilizziamo il meglio della cosmesi naturale, scegliendo la qualità e l'efficacia delle linee Comfort Zone.



VISO

TRATTAMENTO COMPLETO AL VISO

durata 55 min.

49

Rituale di bellezza per la pelle del viso per eccellenza, si articola attraverso un iniziale scrub a base di prodotti specifici, calibrati sul tipo di pelle, e un successivo massaggio con applicazione finale purificante o maschera all'argilla

MASCHERA AL FANGO VEGETALE

durata 25 min.

29

Un dono prezioso per le pelli grasse, purificante e ossigenante, tipica di un fango dalla potente azione sebo equilibratrice

AROMATIC BEAUTY TOUCH

durata 55 min.

54

ANTISTRESS OSSIGENANTE

Trattamento aromaterapico che abbina a un'azione idratante e ossigenante, una suggestiva tecnica rilassante per una completa distensione dei muscoli facciali ispirata ad antichi riti egizi

HYDRAMEMORY

durata 55 min.

54

TRATTAMENTO IDRATAZIONE PROFONDA

Trattamento per viso, collo e decoltè.

Restituisce ai tessuti un aspetto compatto, luminoso e setoso, ripristinando l'equilibrio idrico della pelle, mantenendola giovane e fresca

SKIN RESONANCE

durata 55 min.

54

PELLI SENSIBILI E DELICATE

Trattamento ad azione decongestionante, equilibrante e protettiva per pelli reattive, soggette ad arrossamenti, couperose e a fragilità dei capillari

ACTIVE PURENESS REBALANCING

durata 55 min.

59

TRATTAMENTO PURIFICANTE E RIEQUILIBRANTE

Trattamento di pulizia profonda per ridonare alla pelle un aspetto fresco e compatto, indicato in particolare per pelli oleose ed impure, sia per quelle più resistenti che per quelle più delicate e disidratate

GLORIUS SKIN

durata 25 min.

34

TRATTAMENTO LIFTING VISO

Trattamento per un lifting cosmetico, immediato e senza bisturi. La combinazione di alfa-idrossiacidi, vitamina C e agenti liftanti crea una miscela dalle straordinarie performance per un viso da subito più fresco, compatto e luminoso

ACTION SUBLIME

durata 40 min.

44

TRATTAMENTO ANTI AGE BIO-SINERGICO

Trattamento anti-età ristrutturante che contrasta simultaneamente le diverse aggressioni causate dal tempo e dai radicali liberi, colmando le rughe con un visibile effetto filler, per una pelle di nuovo turgida

CHRONO-REVERSER COLLAGEN

durata 55 min.

54

TRATTAMENTO AGLI ALFAIDROSSIACIDI E COLLAGENE

Uno straordinario trattamento per rivitalizzare, ristrutturare e idratare in profondità la pelle, favorendo il risveglio cellulare e la microcircolazione cutanea



VISO

EYE SUPREME

durata 25 min.

34

TRATTAMENTO ANTI-ETÀ CONTORNO OCCHI

Attenua inestetici gonfiore, occhiaie e rughe. Nutre i tessuti dell'area periorbitale e dona vitalità allo sguardo

LIP BLOOMING

durata 25 min.

24

TRATTAMENTO RIEMPITIVO LABBRA E CONTORNO

Trattamento specifico per attenuare screpolature, piccole rughe e segni verticali del contorno labbra. L'azione dei principi attivi dona alle labbra nutrizione e morbidezza, oltre a un'apprezzabile aumento del volume

HYDRA PERFORMANCE

durata 40 min.

44

IDRATAZIONE PROFONDA UOMO

Trattamento specifico per pelli disidratate e compromesse da secchezze, stress, ambienti condizionati

LINFODRENAGGIO AL VISO CON MASCHERA

durata 55 min

49

Massaggio dolce con effetto drenante dei tessuti, accompagnato all'azione di una crema specifica



CORPO

REVITALIZING FIRMING MUD

durata 55 min.

64

TONIFICANTE CON OLII ESSENZIALI E ALGHE MARINE

Un efficace trattamento per rimodellare, rassodare e contrastare il cedimento dei tessuti. L'azione levigante attenua e previene le smagliature

TONE UP

durata 55 min.

64

Trattamento dall'efficace azione rivitalizzante e rassodante, per il rinnovato turgore del seno e specifico contro il cedimento dei tessuti

AROMASOUL SCRUB RITUAL

durata 55 min.

59

TRATTAMENTO RIGENERANTE NUTRIENTE
CON OLII ESSENZIALI

Scenografico rituale per il corpo, caratterizzato da un'intima connessione con le antiche tradizioni delle quattro aree del mondo aromasoul (Arabian - Mediterranean - Indian - Oriental) per ringiovanire i tessuti, donare levigatezza e ritrovato splendore ad ogni pelle

TRATTAMENTO AGLI ACIDI D'UVA

durata 55 min. 59

Trattamento ad effetto idratante, levigante ed antiossidante per la pelle del viso e del corpo. I vinaccioli sono infatti ricchi di calcio, fosforo, polifenoli e flavonoidi nonché di acidi organici (malico, tartarico, glicolico), dall'elevata proprietà schiarente. Dopo un delicato peeling, si procede con una maschera e un olio che donano una sensazione polisensoriale di freschezza e leggerezza

FANGO ANTICELLULITE

durata 25 min. 34

Trattamento d'urto contro gli inestetismi della cellulite sia recente che di vecchia data. Ad azione lipolitica e drenante, favorisce la microcircolazione, donando alla pelle un'immediata tonicità, attenuando visibilmente l'effetto "buccia d'arancia"

DRENAL ACTIVE

durata 40 min. 44

Trattamento drenante attivo, ricco di sali marini ed Alghe Azzurre della Bretagna, a spiccata azione lipolitica e drenante. Combatte il gonfiore e favorisce l'esfoliazione della pelle, rendendola incredibilmente liscia

PRESSOTERAPIA

durata 25 min. 29

Il segreto per migliorare, attraverso delle pressioni successive e localizzate, il metabolismo e la circolazione sanguigna e linfatica

MANICURE

durata 25 min. 24

Trattamento di bellezza per le mani, per una pelle morbida e vellutata e per unghie perfettamente curate

PEDICURE

Estetico di base - durata 25 min. 29

Curativo completo - durata 55 min. 44

Trattamento per la bellezza e la salute del piede che inizia con un pediluvio vibromassaggiato, prosegue con una cura profonda degli inestetismi e si conclude con un massaggio per ammorbidire e rinfrescare la pelle

SOLARIUM

1 seduta di 15 min. 14

3 sedute di 15 min. 34

5 sedute di 15 min. 49



VISO E CORPO

TRANQUILLITY RITUAL TREATMENT

durata 55 min.

59

RITUALE AROMATICO VISO E CORPO

Il prezioso abbinamento di morbide texture, note olfattive dalle proprietà aromacologiche e una suggestiva tecnica di massaggio distensiva, rende il trattamento un'esperienza unica per rilassare mente e corpo da stati di tensione e stress

SUN SOUL RITUAL

durata 55 min.

59

TRATTAMENTO AUTOABBRONZANTE ANTIETA' VISO-CORPO

Trattamento a tripla azione per rivitalizzare la pelle di viso e corpo, donarle un naturale colore dorato e proteggerla dai danni ossidativi



VISO E CORPO

HONEY TREATMENT

durata 55 min.

49

Trattamento di bellezza per il corpo con scrub iniziale, maschera e massaggio al miele ad azione emolliente e nutriente

APPLE CODDLES

durata 55 min.

49

Trattamento a base di estratti di mela verde, di notevole impatto aromatico ed emozionale, con scrub, maschera e rilassante massaggio finale

SACRED NATURE

durata 55 min.

59

RITUALE NUTRIENTE ELASTICIZZANTE VISO/CORPO
Originali manualità focalizzate sul benessere di viso e corpo, atte ad esaltare i principi attivi tutti naturali e biologici certificati. Texture morbide e fragranze seduttive per un rituale di totale relax



[**comfort zone**]

a complete sense of beauty

Benvenuto in [**comfort zone**],
uno spazio esclusivo per se stessi,
una parentesi rigenerante nella frenesia
della vita quotidiana, un invito alla scoperta
di straordinari risultati, la gradevolezza
di un viaggio multisensoriale avvolgente
e indimenticabile.

Un'esperienza sublime di assoluto
benessere, una filosofia ispiratrice,
un sistema di prodotti e trattamenti
innovativi, accessori e elementi
di design frutto della sinergia della saggezza
della natura e dell'intelligenza della scienza
per offrire straordinaria cura per il corpo
e piacere per i sensi.

[**comfort zone**]

a complete sense of beauty



AQUARELAX ZONE

Per il tuo relax,

una rilassante oasi “sotto le stelle”
con biosauna e bagno di vapore,
l’angolo delle tisane e dei succhi vitaminici,
un gym Corner attrezzato Technogym,

una stanza solarium
per un’abbronzatura dorata e naturale

e l’area shopping dell’AquaZone
per acquistare i migliori prodotti
per la tua bellezza.

Viale Mazzini 11
35031 Abano Terme · PD
Tel +39 049 8600288
Fax +39 049 8601485
info@hotelaqua.it

www.hotelaqua.it